

## 肇堅體育 2018-19

本校十分重視體育發展，每年提供多達 14 項體育活動給予同學參與，透過有系統的訓練，能有效鍛練出優秀體育隊伍，更在 2018-19 年度學界體育比賽獲得非常優異成績。本年度一共奪得 9 個團體冠軍、5 個亞軍、3 個季軍及 3 個殿軍。總共 21 個盾牌及獎盃(見附表一)。男子籃球及女子乒乓球獲得團體總冠軍，更為突出表現是女子沙灘排球隊，她們在第一組比賽獲得女甲、女乙丙冠軍及團體總冠軍的大滿貫佳績。

個人榮譽方面，中五甲班曾岳羚分別獲選葛量洪學界傑出運動員獎之十優女子運動員及中銀紫荊盃傑出沙灘排球運動員。中四丙班何彤彤獲選葛量洪學界傑出沙灘排球運動員。中二甲班黃烈烽獲選卓越青苗籃球運動員。

在中銀香港紫荊盃團體獎項，本校在 194 間參賽男女校組獲得第八名獎項，亦在中銀香港青苗盃獲得團體亞軍。能獲得此佳績，有賴學校支持，老師及教練努力及同學積極參與訓練與比賽。

未來一年亦以培訓幼苗為重點，希望能令聖公會鄧肇堅中學體育運動員在學界繼續發熱發光。

附表一

項目	組	組別	成績
羽毛球	第二組	女子丙組	冠軍
		女子團體	亞軍 (明年升上第一組)
籃球	第二組	男子甲組	亞軍
		男子乙組	殿軍
		男子丙組	冠軍
		男子團體	冠軍 (明年升上第一組)
沙灘排球	第一組	女子甲組	冠軍
		女子乙丙組	冠軍
		女子團體	冠軍
越野長跑	第三組	男子丙組	殿軍
足球	第三組	男子組	體育精神獎
壁球	公開組	男子組	季軍
游泳	第三組	男子乙組	亞軍
乒乓球	第三組	女子乙組	冠軍
		女子丙組	殿軍
		女子團體	冠軍 (明年升上第二組)
排球	第一組	男子丙組	季軍
	第二組	女子甲組	亞軍
		女子乙組	冠軍
		女子丙組	季軍
		女子團體	亞軍



葛量洪學界傑出沙灘排球運動員  
-中四丙班何彤彤



葛量洪學界傑出運動員獎之十優女子運動員  
銀紫荊盃傑出沙灘排球運動員  
-中五甲班曾岳羚



卓越青苗籃球運動員  
-中二甲班黃烈烽



青苗盃獲得團體亞軍



中銀香港紫荊盃團體第八名



乒乓球女子團體(第三組) 冠軍



籃球男子團體(第二組) 冠軍



沙灘排球女子乙丙組(第一組)冠軍



沙灘排球女子甲組(第一組)冠軍



沙灘排球女子組(第一組)總冠軍